

# Dia de Oración en Silenció en Cuaresma

St. Stephen & the Incarnation Church  
Misa Alegria

**SABADO**

27 Febrero  
9 - 3:30 pm

1525 Newton St (at 16th St) NW, DC  
En el templo

Costo: Min. \$15 Cubre coste almuerzo  
max. \$60 (de acuerdo a sus medios)

**BILINGUE**

**Sarabeth Goodwin**

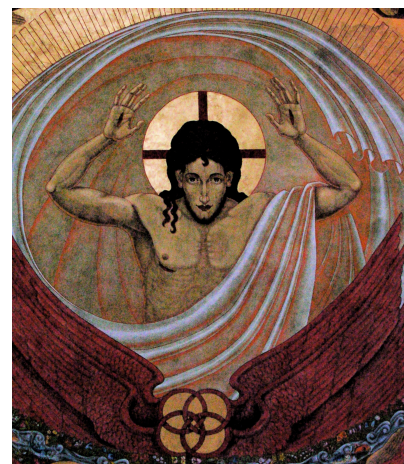
**Traducirá  
al Español**

**DURANTE LA CUARESMA, TIEMPO DE  
PREPARACIÓN PARA TRANSFORMACIÓN; ESTAMOS  
INVITADOS A REFLEXIONAR SOBRE NUESTRO  
FORGEJEO EN PERMITIR A DIOS  
ENTRADA A NUESTRA DUREZA**

Es posible que  
yo esté pujando a través de roca sólida

.... todo tan cerca  
y todo tan cerca es piedra

RILKE



Dom Gregory de Wit

**Un dia de silencio y refugio, para ir despacio**

**Oración con musica y nuestros cuerpos,**

**como cada quién es inspirado y capaz.**

**Silencio, para oír a Dios.**

**Eucaristía y Comiendo con atención, para nutrirnos.**

**Tiempo para descanso profundo.**

Experiencia previa en yoga no es necesaria

CHEF RACHEL MERGA Nos proveerá una deliciosa y nutritiva comida vegetariana.

REV FRANK DUNN & REV SARABETH GOODWIN celebrarán la Eucaristía

MARY SHAPIRO nos guiarán en los cantos Taizé

CAROLYN BLUEMLE Profesora certificada en Yoga Iyengar. Ella ha enseñado yoga desde 1989.  
Su enseñanza refleja experiencia profunda de yoga como oración.

**Llamar a  
Carolyn**

**[www.cmagicisafoot.com](http://www.cmagicisafoot.com)**

**301.588.2925**

**PARA REGISTRARSE**

**Envie \$15 - \$60**

**CAROLYN BLUEMLE  
610 KENNEBEC AVE B-3  
TAKOMA PARK MD 20912**

**Qué traer?**

Cojines de yoga y el almuerzo le serán provistos. Por el bien del medio ambiente, por favor traiga su propio plato, taza, pocillo, y cubiertos para el almuerzo.

**FAVOR TRAER COBIJA Y CAPAS DE ROPA PARA PERMANECER ABRIGADO**